



Akademikernas
a-kassa.

Effekter av nedtrappningen i arbetslöshetsförsäkringen

Oktober 2026

Innehåll

Sammanfattning	2
Bakgrund	2
Resultat.....	3
Metod	4
Appendix.....	5

Sammanfattning

Efter 100 dagar med arbetslöshetsersättning sänks ersättningen, så kallad nedtrappning. Regeln gäller från den 1 oktober 2025 och innebär en snabbare nedtrappning av ersättningsnivåerna i a-kassan än tidigare då ersättningen trappades ner efter 200 dagar. Syftet har varit att ändra sökbeteendet hos de arbetslösa för att på så sätt korta tiden i arbetslöshet.

Akademikernas a-kassa har jämfört hur stor andel som förbrukat mer än 100 dagar efter en given tid i det nya respektive gamla regelverket för att se om regelverkets ändring lett till att fler har fått arbete snabbare.

När 1 år med den nya försäkringen har passerat kan vi inte se några effekter på hur snabbt medlemmarna i Akademikernas a-kassa hittar ny sysselsättning.

Vi kan dock konstatera att män som grupp påverkas snabbare än kvinnor som grupp av nedtrappningen, eftersom de får fler ersättningsdagar på kortare kalendertid än kvinnor. Det är en skillnad som finns oavsett om man fått ersättning enligt det gamla eller det nya regelverket.

Bakgrund

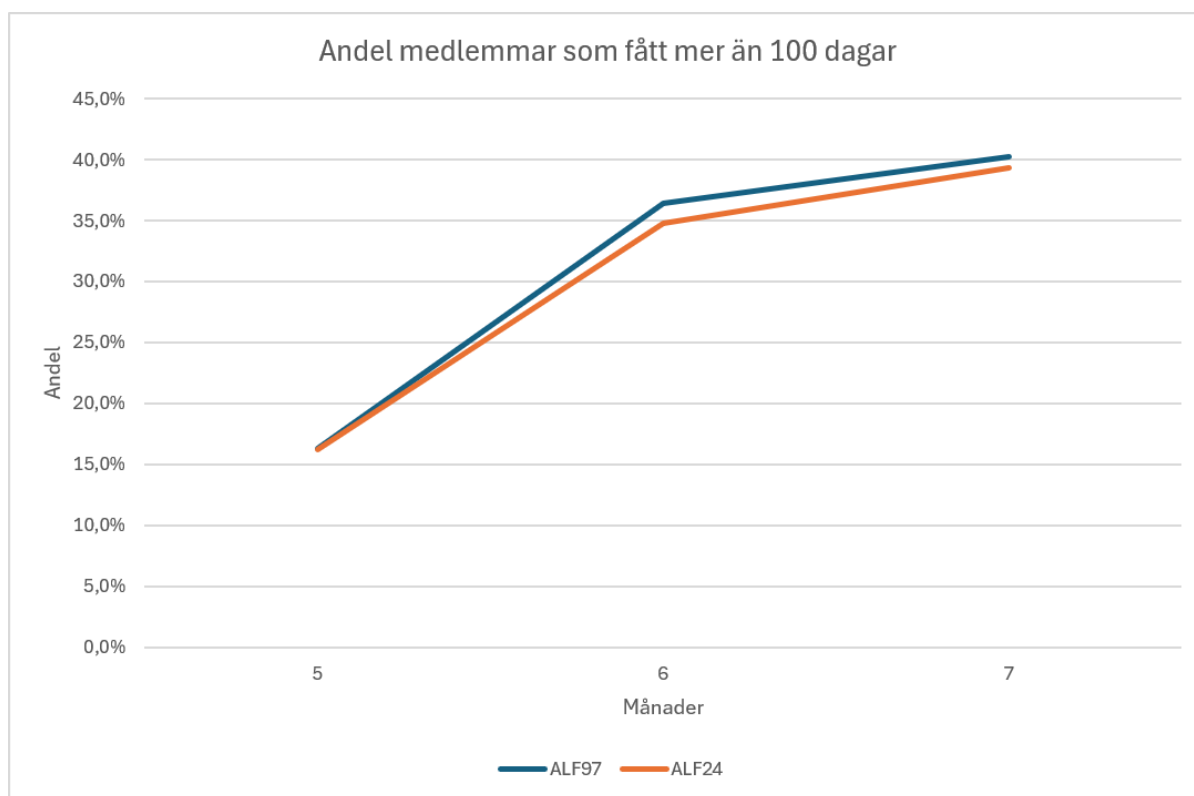
Den 1 oktober 2025 trädde en ny lag om arbetslöshetsförsäkring i kraft. Det nya regelverket innebär bland annat att ersättningen baseras på inkomst i stället för tid och att det är en snabbare nedtrappning av ersättningsnivåerna.

Syftet med en snabbare nedtrappning har varit att öka de arbetssökandes incitament att söka och ta arbete och att arbetslöshetsperioderna på så vis ska bli kortare.

Akademikernas a-kassa följer utfallet för att få en uppfattning om snabbare nedtrappning har effekt på arbetslöshetens längd.

[Lag \(2024:506\) om arbetslöshetsförsäkring](#)

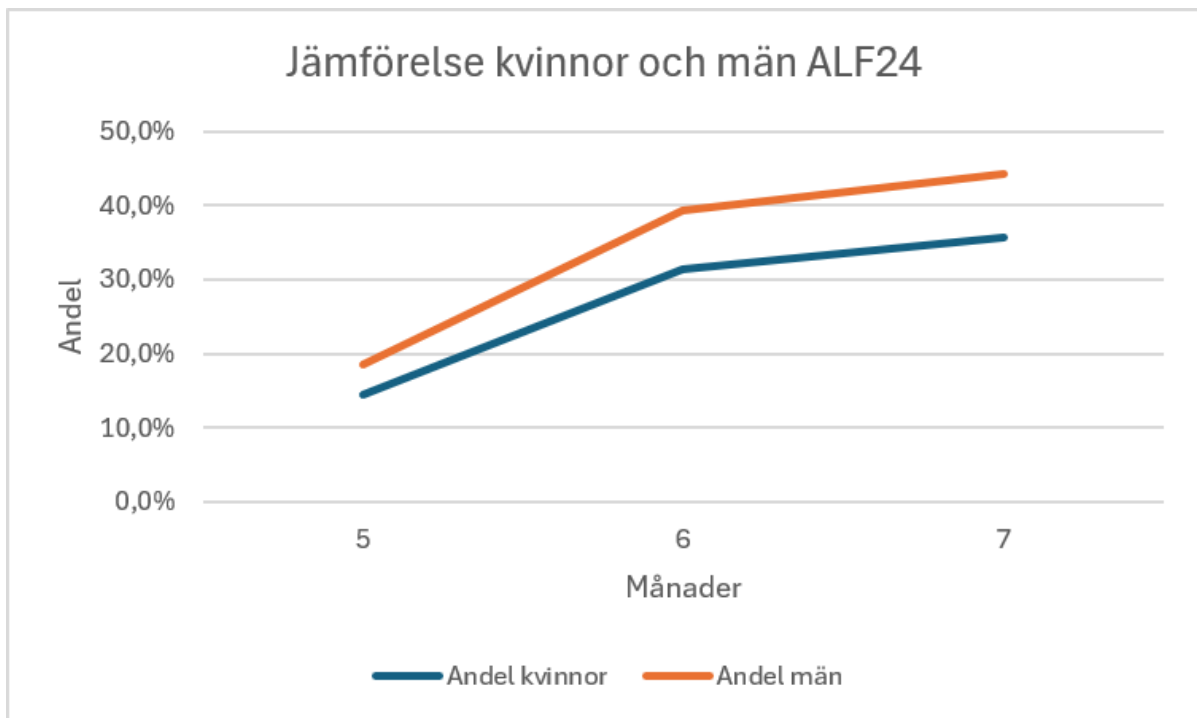
Resultat



Under perioden 1 januari–30 september 2025 fattades 13 841 beslut om rätt till a-kassa, enligt det gamla regelverket (ALF97). Nedtrappning av ersättning för dessa ersättningstagare gjordes efter 200 ersättningsdagar. Av gruppen hade 5 563 personer eller 40,2 procent förbrukat mer än 100 ersättningsdagar efter sju månader i arbetslöshet.

Under perioden 1 oktober 2025–28 februari 2026 fattades 9 189 beslut om rätt till a-kassa i mer än 100 dagar, enligt det nya regelverket (ALF24). Av gruppen hade 3 615 personer eller 39,3 procent förbrukat mer än 100 ersättningsdagar efter sju månader i arbetslöshet.

Ungefär 1 procentenhet färre har använt 100 ersättningsdagar sin sjunde månad som arbetslös i det nya jämfört med det gamla regelverket. Skillnaden är liten och kan bero på annat än den tidigare lagda nedtrappningen, till exempel en något förbättrad arbetsmarknad.



Vår analys av effekterna av den tidigare lagda nedtrappningen visar att det är stor skillnad mellan könen när det gäller hur snabbt man påverkas av nedtrappningen. I diagrammet visas siffror för det nuvarande regelverket men vi kan se samma trend i det tidigare regelverket.

44,2 procent av männen jämfört med 35,6% av kvinnorna hade den sjunde månaden fått mer än 100 dagars ersättning.

Vi vet sedan tidigare att män som grupp får fler ersättningsdagar än kvinnor och att kvinnors ersättningsperioder fördelar sig över längre kalenderperioder. En förklaring är att kvinnor oftare är deltidsarbetslösa och att de i högre omfattning än män tar pauser i arbetssökandet på grund av sjukdom och föräldraledighet.

Metod

Vi har jämfört samtliga beviljade ansökningar (januari–september 2025) med de som beviljats ersättning med mer än 100 ersättningsdagar perioden 1 oktober 2025–28 februari 2026.

På grund av urvalet är det endast möjligt att jämföra upp till sju månader efter beviljad ersättning.

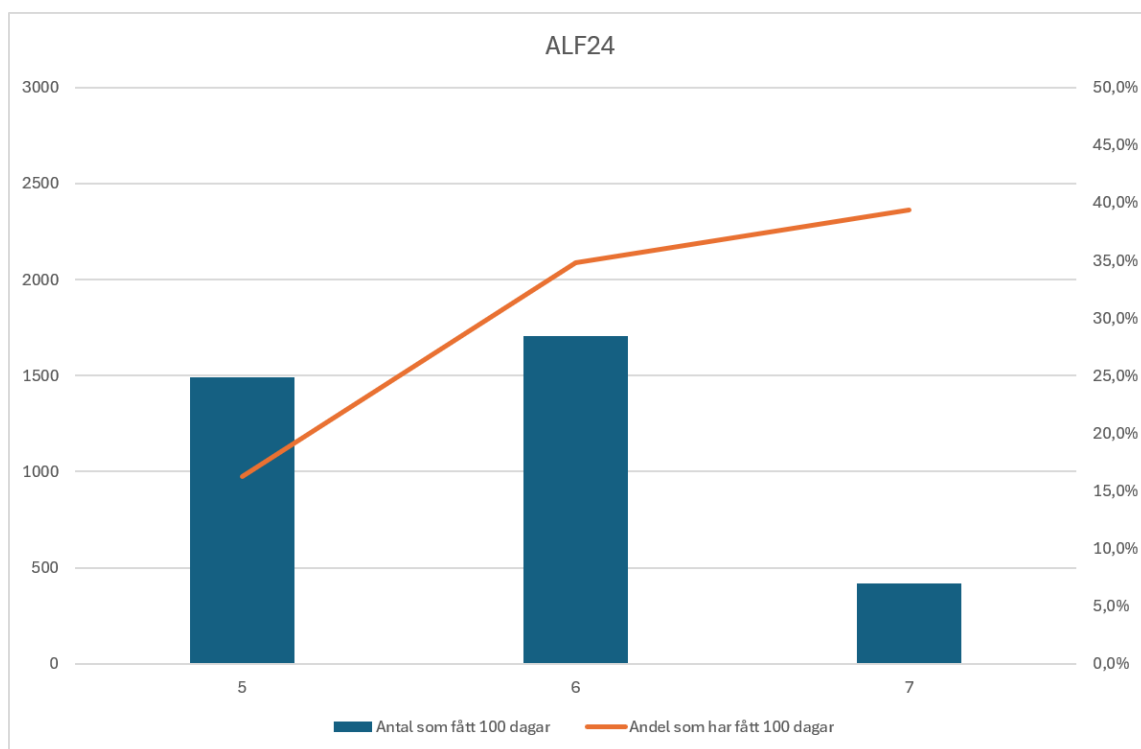
Appendix

Månader	Antal	Andel	Antal kvinnor	Andel kvinnor	Antal män	Andel män
5	1489	16,2%	752	14,4%	737	18,6%
6	1706	34,8%	883	31,3%	823	39,3%
7	420	39,3%	225	35,6%	195	44,2%

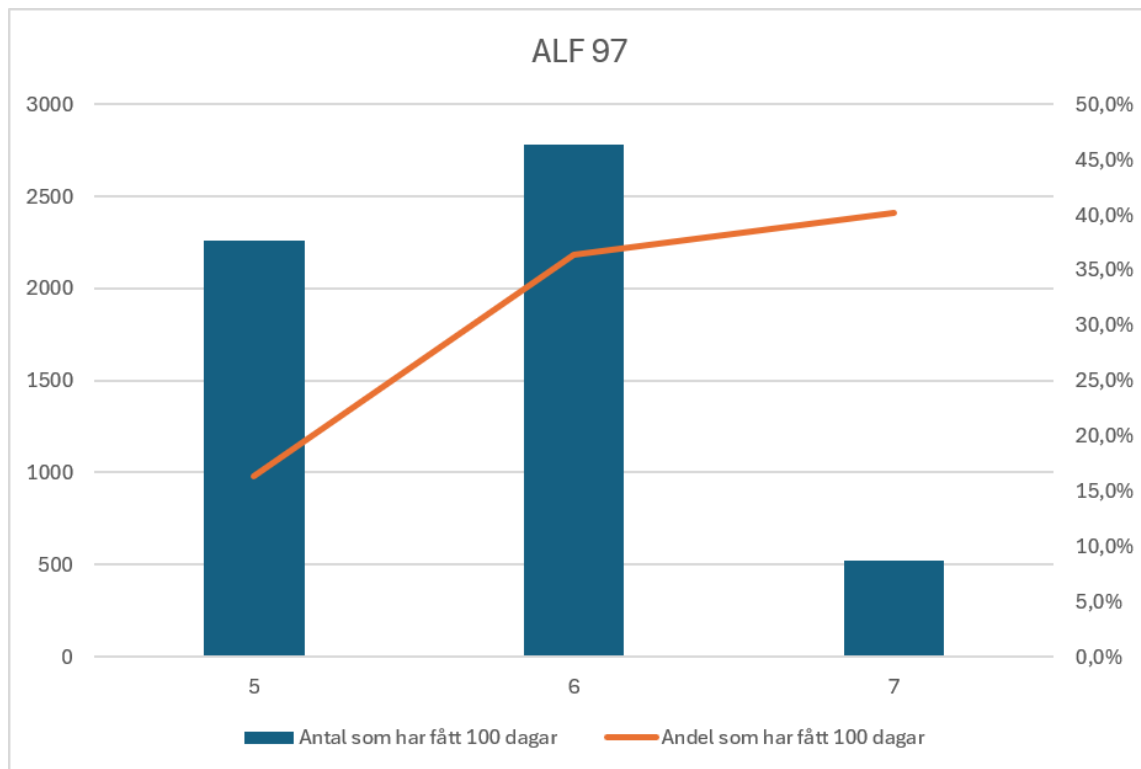
Tabellen visar antal och andel som förbrukat mer än 100 dagar efter ett visst antal månader i ALF24.

Månader	Antal	Andel	Antal kvinnor	Andel kvinnor	Antal män	Andel män
5	2260	16,3%	1135	14,6%	1125	18,6%
6	2780	36,4%	1396	32,5%	1384	41,4%
7	523	40,2%	305	36,4%	218	45,0%

Tabellen visar antal och andel som förbrukat mer än 100 dagar efter ett visst antal månader i ALF97.



Diagrammet visar antal och andel som förbrukat mer än 100 dagar efter ett visst antal månader i ALF24.



Diagrammet visar antal och andel som förbrukat mer än 100 dagar efter ett visst antal månader i ALF97.